

Luohu-E 快报

罗湖 2017 年 8 月 20 日 媒体报道重要新闻汇编

中共深圳市罗湖区委宣传部

联系人：杨然

联系电话：25666947

15019498863



目录

●南方日报

1、2年多时间送出 18 万份素食——免费午餐，温暖鹏城

2年多时间送出18万份素食

免费午餐 温暖鹏城

虽然门外在下着大暴雨，但早上6时28分，在罗湖区鹤围路这家名为“芬陀利华”的餐馆，义工们仍旧陆续准时抵达，门外的马阿姨坐在凳子上削土豆皮和摘菜根。屋内，庞厨师正在洗米，还有的义工在洗番茄、切青瓜，厨房内外为午餐忙个不停，滂沱大雨丝毫不影响义工们的工作。8时30分，一大锅热腾腾的面条上桌，这是今天的免费早餐，用餐者主要是义工和居住在附近的老人。早餐过后，义工们各司其职，继续为午餐忙碌。

31个月，900多天，每天200人左右，每餐4菜1汤，总共将近18万份免费午餐……在深圳，有这样一个免费素食馆，每天11时30分准时开饭，无论风吹雨打、节假日，两年间除了两次特殊情况，从未间断。

在这里用过餐的有老人，有学生，有清洁工也有流浪汉……而在后厨，从厨师到餐馆服务员全部都是曾经在这里吃过免费午餐的义工。义工年龄最大的是73岁的老奶奶，最小的是11岁的小学生。

11时20分，等待就餐的人陆续到来，为了维护就餐环境和秩序，在义工的组织下等候，每次只让4人到6人打饭，直到店内坐满为止。不用半个小时，店里便挤得满满当当。人们就餐后，有的会帮忙收拾餐桌，有的会帮忙洗碗，有的帮忙扫地。“很多在这里吃过午餐的人还会经常送米送油过来。”义工徐军林一边组织就餐，一边说道。

“来这里吃饭就像回到自己家一样。”创始人之一刘先生介绍，他早年做生意投资时积累了一些资金，于是有了回馈社会的想法，2014年7月份，他和两位朋友的想法一拍即合，其中一位提供场地，他提供资金，计划了半年后正式开张。餐馆起初没有请人帮忙，都是亲朋好友口口相传，大家有空时过来搭把手。“那时很多走过路过的市民觉得很新鲜，认为天下没有免费的午餐的想法被打破。”

2年多时间的运营，尽管曾有资金紧张的时候，也遇到过一些其他困难，但还是坚持下来了。刘先生最大的愿望是以后能见到每个小区都有一个这样的免费素食店，让有需要的人在家门口就有免费饭吃：“每个到餐馆就餐的人都贡献一点点，有钱出钱有力出力，就可以成为大能量，从而帮助更多需要的人。”



中午12时，餐馆座无虚席，大家安静地吃饭，秩序井然。素食馆倡议大家吃多少打多少，坚决不浪费食物。



素食馆提供的饭菜都很简单，但吃饱没问题。



每隔半个月，餐馆的义工们就会组织大家动手一起做面食。各家的小朋友也会来素食馆玩耍。



中午，义工徐军林正在将爱心果汁搬进厨房。一些吃过免费午餐的市民，有时会主动送一些食物和生活用品到餐馆。



义工马阿姨今年73岁，她每天7时到餐馆摘菜，中午发碗或打米饭，至今已经坚持了2年多。



一些居住在附近的老人经常结伴前来素食馆用餐。